Opgave gastronomi Gladsaxe 8

• Goodsound:

Torsdag d. 28. maj 2020 afholder vi på FGU Nord Ballerup, musikfestivalen GoodSound. Det er en musikfestival

FGU-skoler landet over. Der kommer ca. 800 festglade gæster på dage. Gastronomi Ballerup skal i samarbejde

med Gastronomi Gladsaxe tage sig af maden på festivaldagen. Derfor skal i komme med jeres bud på en

madbod. Tænk over nedenstående:

1. Hvilket (verdens)køkken?

Streetfood - Græsk, asiatisk, afrikansk, sydamerikansk… etc.

2. Hvilken mad?

Kød, fisk, vegansk, vegetarisk. Hvad skal maden indeholde, protein, kulhydrat, fedt etc. – se

fødevarestyrelsens kostråd. https://altomkost.dk/

3. Hvordan får vi maden til at se lækker og indbydende ud?

Tænk over hvilke elementer du vil komme i maden.

Smagssansen:

Sur

Sød

Salt

Bitter

Umami

Her kan i finde information om alle fem grundsmage

https://www.smagforlivet.dk/materialer/grundsmag – Se b.la. under Fakta om smag – de har nogle rigtig

gode film om de forskellige smagssanser

Konsistens:

Blødt

Hårdt

Sprødt

Knasende

Tørt

Vådt

Fugtigt

Cremet

Saftigt

Tænk også lyden af maden med

Farver:

Tænk over madens farver – minimum tre forskellige farver

Egenkontrast: Fremkommer når man sætter farver sammen, som adskiller sig fra hinanden så meget som muligt. Farver der sammen giver den størst mulige kontrast. De har intet med hinanden at gøre og hverken supplerer eller undertrykker hinandens kulør.

4. Tænk over processen. Hvordan holder vi det varmt/ koldt. Hvad har vi brug for af engangsemballage/ service. Hvordan kan vi lave det hurtigt når gæsterne bestiller osv.

5. Lav en skitse i hånden eller på computer af hvordan du forstiller dig den bod du skal stå i til GoodSoundfestivalen, skal se ud. Få inspiration på nettet eller prøv at husk tilbage på da du selv var på festival, Grønkoncert, Herlev festuge, Gladsaxedagen eller andet.