

Skærmanbefalinger FGU NORD



På FGU NORD arbejder vi bevidst med at skabe rammer for gode fællesskaber uden mobiltelefoner.

Styrelsen for undervisning og kvalitet har udsendt *"Anbefalinger om håndtering af digital distraktion og balanceret brug af digitale enheder"* som træder i kraft pr. 1. august 2024, hvor vi som institution ud fra dette overordnet har taget stilling til to problemstillinger:

- 1) Håndtering af digital distraktion i undervisningen
- 2) En hensigtsmæssig balance mellem analog og digital baseret læring.

Det betyder flere konkrete tiltag. Vi arbejder bevidst med rammesætning for brug af mobiltelefoner – samtidig med at man som lærer er sig bevidst om, at være rollemodeller.

Hver morgen er der på alle skolens hold og værksteder afsat tid til, at vi begynder dagen sammen. Dette er et oplagt rum, hvor vi vil starte med at forsøge at arbejde uden mobiltelefoner. Vi har fokus på at eleverne oplever at være del af et fællesskab, hvor mobiltelefon ikke er forstyrrende.

Aktiviteterne kan være forskellige fra hold til hold, men den fælles målsætning er, at dagen begynder med at eleverne har det godt og sjovt sammen – uden mobiltelefonen.

Alle FGU NORDs hold og værksteder har udformet eget regelsæt, som er udarbejdet i samarbejde med eleverne.

I pauserne har skolen skabt rammer for at eleverne kan have et samvær med forskellige aktiviteter som for eksempel sport, brætspil el.lign.

Derudover kan der i vores aktivitetsbånd, en gang om ugen, understøttes med den mobilefrie tid ved de forskellige sportsaktiviteter og brætspilscafeer, der tilrettelægges så der både er muligheder for at elevernes mødes på tværs af hold eller i små mere trygge grupper.

Vi forestiller os, at FGU NORD kan lave særlige tiltag ved arrangementer ved fx gåture i naturen eller andre eksterne aktiviteter, hvor man ikke har mobiltelefonen tændt. Eleverne skal på den måde opleve at være i nuet uden distraktion fra mobiltelefonen.

På FGU NORD har vi drøftet, hvordan vi kan opnå en hensigtsmæssig balance mellem analog og digital baseret læring generelt på hele FGU NORD.

Disse anbefalinger er udarbejdet i samarbejde med alle lærere på FGU NORD den 21. maj 2024.

Yderlige oplysninger om emnet kan ses i skrivelsen fra STUK; *"anbefalinger om skærmbrug"*, samt publikationen *"Anbefalinger om håndtering af digital distraktion og balanceret brug af digitale enheder"*